

成长需要一首诗

高2012级1班 王佳

自学语文以来，诗歌已经学得不少了，随着年龄增长，理解也更加深入。在年华的消逝中，我们多了一份忧愁，多了一份希望，多了一份闲情，多了一份豁达，多了一份志气……

念“尽千帆皆不是，斜晖脉脉水悠悠”可以感受到那一份忧愁，妇人早起梳妆，久久地望向远方，从清晨的日出到日落的余晖中，默默地等待，丈夫却一直没有归来，一份化不开的浓浓的愁涌上心头。在这样的诗句中，我们多了一份忧愁，那么，我可以说这是一种成长么？

我想，成长需要一首诗。

念“但愿人长久，千里共婵娟”可以感受到那一份希望，诗人对弟弟的思念之情上升到对天下人的希望和美好祝愿，虽然，诗人自己不能和亲人团聚，但他诚挚的祝愿别

咖啡……初中

高2012级2班 邱子洋

初中生活就似一杯咖啡，初品时带有淡淡的苦涩，回味起来，却有一种令人心醉的甜！初中就是初中，没有了小学的那种轻松自在！快乐的日子仿佛已成为过去，带给我们的是，是一种无法用言语来形容的紧张与苦涩……

说到“苦”，我们每个人都有过着切身体会。在家里，爸爸妈妈“吃得苦中苦，方为人上人”的教诲时萦绕在耳边；学校里，老师的“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”更是充斥在记忆的阁楼里，堆积成了一座座山丘……

对学生来说，考试是令人害怕的。进了初中，课程增加了不少，还三天一小考，五天一大考的，时不时的还来个“突袭”测验！没把人“考焦”，也快把脑袋“考糊”了！考得好，不用说，同学的羡慕，老师的表扬，家长的满足……可考得不好呢？同学，家长，老师……哦，天哪！后果真是不堪设想！

瞧瞧，又来了！数学老师抱着一叠试卷，威严地走进了教室，他那严厉的目光扫视着每一个同学，我们不由得倒吸一口冷气。“今天，我们来做一个小测验。”刹那间，鸦雀无声的教室变得如沸腾的开水，来不及报佛脚了！只能心里默默的哀求着：上帝呀，佛祖呀，真主呀……统统都保佑我吧！等考完试，我就去你们烧香、磕头！阿门……阿弥托佛……

经过我两个小时的努力奋斗，我耷拉着疲惫的身体，眼睁睁的看着自己那份可怜的试卷去受“判刑”的痛苦……考试成绩的确没多想，我也只能是“名落孙山，望榜兴叹了”！

初中的生活真苦！常言说，有苦必有甜，要知道，咖啡的清香，隐藏在生活的另一角。

中学生追求浪漫，追求潮流！我就喜欢效仿古人创作诗集，就像贝多芬酷爱音乐一样。

一天，在回家的路上，我的肚子饿得“咕咕”叫。忽然，一阵烤鸭的香味随风袭

法布尔《昆虫记》后有感

高2012级3班 刘洋军

一个人穷其一生来观察、研究在我们看来平常不过的“虫子”，我们已经不得不为他的毅力和那执着的精神所折服，而如果一个人一生为了“虫子”再写出蚂蚁排衙般的书籍我们不得不说这是一个奇迹。

法布尔（1823—1915）法国著名昆虫学家、动物行为学家、作家。1823年12月22日出生在法国南方阿伟龙圣雷村一个贫穷农民家中。1833年中学毕业，1839年当工人。30岁那一年，法布尔靠自学取得自然科学学士学位。又过一年，法布尔获得自然科学院博士学位。1875年法布尔决定远涉城市喧嚣前往塞里尼，在这里经过四年努力，1879年，终于把20多年的观察资料编成《昆虫记》第一卷出。

开始，这本书时就感觉这本书写的与众不同，不再是一望而知陈规的学术语言，更不是乏善可陈的长篇大论，而是别具匠心得把自己的人生也联系起来。细细来，我终于体会到，法布尔一生中最大的兴趣，尽在于探索生命世界的真正面目，发现自然界蕴含着的科学真理。追求真理、探求真 的求真精神，这就是法布尔的精神！也是这部

我可以团聚在一起。在这样的诗句中，我们多了一份希望，那么，我可以说这是一种成长么？

我想，成长需要一首诗。

念“采菊东篱下，悠然见南山”可以感受到那一份闲情，远离了世俗事物的叫嚣，在青山绿水间享受宁静和安详。没有束缚的生活着，这是一种让人羡慕的，更是让人向往的闲适。在这样的诗句中，我们多了一份闲情，那么，我可以说这是一种成长么？

我想，成长需要一首诗。

念“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”可以感受到那一份豁达，诗人在政治道路上遭遇艰难，情绪激愤而不可抑制，但他没有就此放弃，坚信着美好的前景终会到来，盼望着总有一天会施展自己的抱负。在这样的诗句中，我们多了一份豁达，那么，

我想，成长真的需要一首诗。

我想，成长真的需要一首诗。

（指导教师 余福林）

来。

摸摸已经前胸贴着后背的肚子，看看路边的烤鸭店，垂涎欲滴……

回到家，灵感突袭，随口高声吟诵——《盼烤鸭》：

“远观烤鸭红澄澄，近闻烤鸭香喷喷。

口水直流三千尺，只想得到烤鸭吃。”

语毕，门口传来了妈妈的掌声，拍手称好：“不错不错！”我不好意思的挠挠头，笑了。之后，我常常把学习中的酸甜苦辣编成些打油诗，既朗朗上口又诙谐有趣。我的学习生活中开始充满了乐趣！

我的中学生活就是如此多姿多彩，它就像一杯咖啡，苦中有乐，涩中生甜。这份淡淡的却又浓香的记忆伴随着我的成长……

（指导教师 邓冬梅）

海子，海子

如果你选择死去，请你，带上千万人的梦，一起消逝……

诗笛横吹

海子，海子

高2012级2班 李雨豪

强者！强者！  
你清贫了一辈子，不曾享受人生。  
你倾心写作，留下那一支支不知疲倦的被你所谓的凡人所传颂的永远的歌。

懦夫！懦夫！  
你最终选择死亡，不曾有所留恋。  
你一心求死，要用你那扛起过人生的那看似不堪一击的身体演绎悲壮。

你可知道？  
那轰隆隆的车轮能碾碎你不再想要的身体，却毁灭不了你一生为之自豪的理想与信念？  
你可知道？  
那飞逝着的山海关的风，刮得你支离破碎的梦，却刮不走你穷尽一生为这世人编织的深沉而忧郁的网？

我无时不在低低地呼唤着你：

起来！从地底下起来！重新张开你冷酷的双眼，再一次审视这个世界！

将你所看到的再一次喷发在心里，血凝在纸上！

我们惊疑，这世界永远离不开像你一样的你一样的审判者！

海子，海子  
如果你选择死去，请你，带上千万人的梦，一起消逝……

（指导教师 静）

理想

初2012级1班 刘铭

那根火苗 不顾一切地向上吐好奇的人类 走在了追寻它的路上

好艰险

熊熊大火 燃烧了起来 但懒惰的人类 却已走在了回家的路上

纠结着

那团火焰 依然这样烧着 善良的人类 再次回到了那条路上

很坚定

到了回首凝望 原来自己没错 那条路真美

（此诗作者系洛曦文学社社员）

2009年9月（总8号）

流沙河题

# 弘毅学苑



伟大的中国人民万岁！  
伟大的中华人民共和国万岁！

北京师范大学成都实验中学

综合新闻1

第8期 内部刊物 翻印必究

2009年9月（总8号）

北京师范大学成都实验中学 主办

[Http://www.bsdcdsy.com](http://www.bsdcdsy.com)

综合新闻1

## 高2009级高考再创佳绩

我校2009年高考创造了2008年之后的又一新高度。根据9月11日成都市教育局发布的“二零零九高考情况统计”，在全市144所高中校中，我校三本上线率（71.43%）排第十一名，超过15所国重校的平均水平（66.75%）；一本上线率（33.83%）排第八名，超过15所国重校的平均水平（25.29%）；“以人口量出口”综合排名居全市第八位。上述数据和2008届高考情况表明我校连续两届高考成绩跻身国重行列，稳居省重前列！

被高校录取名单（部分）	刘裕松	电子科技大学	王子睿	集美大学	岑 朗	四川师范大学
戴兰若	中国农业大学	吴 劼	电子科技大学	左 然	泸州医学院	单 婧
张 帅	中央财经大学	张惠敏	电子科技大学	朱怡静	南京农业大学	吴游婷
张勤威	北京师范大学	周 潘	电子科技大学	张雪琦	四川师范大学	张可心
何其炜	北京师范大学	何晓萌	西南政法大学	陶若渝	重庆邮电大学	张蕊宁
冯登科	对外经济贸易大学	韩江雪	湖南大学	余君桐	重庆邮电大学	黄 娟
毛 强	中国政法大学	刘 蕾	湖南大学	柏 杨	西南石油大学	赖 颖
杨 林	国际关系学院	李 薇	湖南大学	崔映焱	西南石油大学	张亚蕾
李君仪	厦门大学	夏 蔡	西南财经大学	李尚耕	四川外语学院	刘 瑶
刘亚鹏	海军航空工程学院	刘启文	西南财经大学	任婉媚	西南石油大学	任婉媚
李 红	四川大学	李 昊	西南财经大学	杨 暖	西南石油大学	刘 静
罗 萘	四川大学	胡 月	西南财经大学	周乘诚	西南石油大学	丁梦月
武 洁	四川大学	张 垒	西南财经大学	文 雅	西南交通大学	范小元
夏安杰	四川大学	邹 敏	西南交通大学	邹 钦	西南石油大学	柳盈银
赵蒲潇	四川大学	钟竟骁	西南交通大学	李江蒙	成都理工大学	王宇歌
石晨凯	四川大学	周和祥	西南交通大学	李 羽	纽约州立大学	袁艺宸
薛茗月	四川大学	彭英骏	西南交通大学	张亚雄	上海工程技术大学	黄梓伦
张 阳	四川大学	蔡玉珊	南京航空航天大学	刘源池	首都体育学院	浙江师范大学
聂亚婷	四川大学	陈晓丹	重庆大学	魏竹君	四川美术学院	汪炳伸
阮馨仪	四川大学	伍 建	重庆大学	黄 洋	四川农业大学	瞿晓峰
雷子函	电子科技大学	朱 婷	重庆大学	李霄翔	中国民用航空飞行学院	周 颖
凌 翔	电子科技大学	熊恬洋	中国石油大学	梁卢欣	四川农业大学	卢宇希
潘 季	电子科技大学	曹多谋	云南财经大学	鲁 力	四川农业大学	马米蒂
赵元力	电子科技大学	廖 瑾	浙江传媒学院	王之文	四川农业大学	曹 霄
李吉微	电子科技大学	张霖枫	浙江传媒学院	郑瑞晶	四川农业大学	曹 霄

## 我校举行2009—2010学年度上期开学典礼

【学生处】我校9月1日的校园生机盎然。伴随着愉快的音乐声同学们穿着整齐的校服，神采奕奕地进入了操场，伴随着雄壮的国歌声，庄严的升旗仪式拉开了开学典礼的序幕。

刘校长首先发表了开学典礼致辞，回顾了上一学年度的工作并介绍了学校的管理团队，同时也对全校师生提出了新的目标，号召大家不懈努力，并祝福大家能够愉快地投入新学期的生活。

教师代表和学生代表也发表了热情洋溢的讲话，憧憬着快乐的新学期生活！开学典礼的最后，刘校长向本校的法制校长马震宇警官颁发了聘书。



9月22日，新教学楼完成浇筑三层柱、四层梁、板。

## 2012级新生军训圆满结束

【学生处讯】2009年8月22—26日北师大成都实验中学六百余新生在龙泉空军基地进行了为期一周的军训，在军训期间同学们克服了各种困难，积极认真的参加训练，表演军体操的同学脚磨出了水泡还在坚持，初一的小同学初次离开家长，他们学会了自理，学会了照顾自己，许多同学轻伤不下火线，坚持训练；带队的老师更是无微不至地关心同学们，为同学们解决各种生活中的困难；我们的校医在处理病号的同时每天还要给每个学生检测体温。过一周的军训活动，师生增进了互了解，同学们培养了吃苦耐劳的好品质，为新学期开了一个好头。



军姿训练 学生处 摄

## 庆祝第25个教师节

### 暨迎国庆《祖国在我心中》演讲活动



演讲比赛风采 信息中心 摄

## 加强青年教师的培养

**[教学科研处讯]**2009年9月15日，我校教学科研究处开展了“老带新、新促老”的师徒结对活动。新老教师在校园组织下签订帮带协议，结为师徒。协议要求：师徒互听课，新教师教案必须经过师傅检查修改方能正式上课，教学科研处不定期抽查新教师教案、听课笔记等。过结对子将对新教师的培养制度化、常规化，以压力养动力，以动力促成长。

北师大“励耘杯”  
教师基本功大赛有序展开

**[教学科研处讯]**新学年开学，北师大附校系统“励耘杯”教师基本功大赛随即紧张有序地开始了，此次大赛由北京师范大学和中国教育学会主办，北师大燕化附中承办。比赛项目主要有：高中教学设计及现场赛、初中录像课比赛和教师论文评比等三项。我校高中语文高仕瑜老师、静老师、数学宋程老师、尹碧辉老师、英语欧雯雯老师、政治王健洪老师、物理聂中华老师，初中语文林立老师、数学唐劳老师和英语鲜萍老师将参加此次教师基本功大赛。

## 川师大2006届学生开始在我校的实习

**[教学科研处讯]**2009年9月7日，四川师范大学2006级16位同学来到我校，开始了为期两个半月的教育实习。我校魏月香副校长代表学校对实习教师们表示热烈的欢迎，教学科研处张文勇主任和王健洪老师对实习教师在我校期间的实习活动提出了具体的要求。通过两个多月的实习，同学们能够充分了解学校管理和教师教学等各方面的情况，坚定自己的教育信仰，同时更加脚踏实地的准备即将开始的教师生涯。

## 青年教师研究会9月活动

**[青年教师研究会讯]**2009年8月17日，我校青年教师研究会正式成立。青年教师研究会是我校青年教师共同成长、互学习的平台，它致力于激发青年教师的教学热情，葆有青年教师的教育理想，最终促成青年教师的专业化发展。在成立大会上，刘增利校长代表学校祝贺青教研的成立，勉励广大青年教师借助此平台努力学习、不断进步。成立大会确认全校38名青年教师为首批会员，选举王健洪老师为青教研秘书处秘书长，王卡、林海、静、李宇、卢雪维老师为执行秘书。

9月4日，青年教师研究会组织了成立以来第一次青年教师活动，此次活动以“新的环境、新的起点”为主题，主要针对今年新进我校的12位青年教师（其中当部分为毕业初上讲台的年轻老师）对我校学生、学校情况不太了解的现实问题，邀请了教学科研处张文勇主任给大家介绍了学校发展和学生成长的基本情况，以及学校对青年教师教学和学习的具体要求，鼓励大家积极适应新环境，融入新团队，获得最快的发展。

9月13日，为了庆祝教师节，促进青年教师的文化成长，青年教师研究会利用周末休息时间组织了青年教师参观四川博物院。四川博物院是四川乃至部最大的综合性博物馆，老师们徜徉于青铜器、玉器、书画、陶瓷等古代文物之间，深深被古代巴蜀的辉煌所震撼，体验了中国文化的源远流长。此次活动也触动了老师们去思考自身人文发展的意义，积极学习，提高自身的人文素养。

9月18日，成都市优秀教师、全国高中物理教学大赛一等奖获得者李俭回老师受青教研的邀请为教龄三年以内的青年教师做了“如何做好教学设计”的主题谈话。李老师从设计意识、设计目标、设计方法和课堂生成性资源的利用等四个方面，结合自身教学的实际加以深入的阐释，逻辑严谨、娓娓道来，发人深省。在李老师的谈话中，青年教师们感受到了差距，也感受到了成长的压力，更明确了自身发展的方向。

## 我校2009—2010学年度工作会议成功举行

**[办公室讯]**暑假当中学校按照惯例召开了学年工作会议，会议主题确定为：强化内部管理，固化制度文化，迈好学校二次创业第一步；提升文化素养，苦练教学内功，力促学校内涵式持续发展。

8月17—18日，在眉山市岷江东路湖饭店举行的为期两天的会议中，全校140多名教职员全面参与，两场专家报告既关注教师专业发展又面授教师礼仪规范，使大家很是受益；书心得交流会上大家从“过去的教师”那里寻找教育智慧；高三工作交流和班主任工作交流建立了组织分享的平台，让大家体会到“有师生之爱的教育才是真正的教育”。

19日上午大家兴致勃勃地参观了三苏祠，学习感受三苏文化。



2009年9月（总8号）

## 勿忘国耻，奋发图强

## ——纪念9·18国旗下的讲话

王枝国

老师们、同学们：  
大家上午好！今天我讲话的题目是《勿忘国耻，奋发图强》。

本周有一个让所有中国人深感耻辱的日子9月18日。78年前的9月18日深夜，东北军的士兵们被一声爆炸声惊醒，日本关东军炸毁了沈阳柳条湖附近的一段铁路，并诬为中国军队所为，以此为借口，轰炸了东北军驻地北大营，占领了沈阳城，半年之后，东北三省全部沦陷。这就是震惊中外的“九一八事变”。从此，无数幸福的家庭一夜之间家破人亡，流离失所，无数的中国百姓惨死在日本侵略者的屠刀下，我们美丽富饶的东北三省在日本人的铁蹄蹂躏下变成了一个名副其实的人间地狱。

爱国不仅是一种民族气节的体现，更是一种对他人为祖国的奉献一种爱的奉献。无论是“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”的豪情，还是“僵卧孤村不自哀，尚思为国戍轮台”的英勇，甚至是“粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间”的气概，都是爱国的生动实例。只有爱自己祖国的人，才会爱自己的父母、妻子、丈夫、儿女、兄弟姐妹、朋友，才会有所作为。历史上哪一个爱国的英雄豪杰不是品德重道、尊老爱幼，拥有高尚品质的贤人？正因为大爱与小爱是一致的，所以爱国与爱家也是辅成的。当一个人怀着爱国的崇高理想时，才会意识到自己身上所肩负的责任和义务，进而发展到爱护身边的人和事，从而做到“老吾老以及人之老；幼吾幼以及人之幼”，将自己的爱全身心奉献出来。很难想象，一个连自己的祖

父都不爱的人，他会爱什么？国家兴亡，匹夫有责。当国家面临危难，受到外敌侵犯时，敢于弃荣华富贵，走上战场，奋勇杀敌，是一种爱国；而和平年代，对国家的爱则渗透在每一个人的实际生活中：积极参加祖国的经济建设，努力干好本职工作，勤奋刻苦地学习，也是一种爱国；响应国家号召，到祖国最需要的地方去，洒自己的热血和青春，同样是一种爱国。

爱国不仅是一种民族气节的体现，更是一

种对他人为祖国的奉献一种爱的奉

献。无论是“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”的豪情，还是“僵卧孤村不自哀，尚思为国戍轮台”的英勇，甚至是“粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间”的气概，都是爱国的生动实例。只有爱自己祖国的人，才会爱自己的父母、妻子、丈夫、儿女、兄弟姐妹、朋友，才会有所作为。历史上哪一个爱国的英雄豪杰不是品德重道、尊老爱幼，拥有高尚品质的贤人？正因为大爱与小爱是一致的，所以爱国与爱家也是辅成的。当一个人怀着爱国的崇高理想时，才会意识到自己身上所肩负的责任和义务，进而发展到爱护身边的人和事，从而做到“老吾老以及人之老；幼吾幼以及人之幼”，将自己的爱全身心奉献出来。很难想象，一个连自己的祖

父都不爱的人，他会爱什么？国家兴亡，匹夫有责。当国家面临危难，受到外敌侵犯时，敢于弃荣华富贵，走上战场，奋勇杀敌，是一种爱国；而和平年代，对国家的爱则渗透在每一个人的实际生活中：积极参加祖国的经济建设，努力干好本职工作，勤奋刻苦地学习，也是一种爱国；响应国家号召，到祖国最需要的地方去，洒自己的热血和青春，同样是一种爱国。

爱国不仅是一种民族气节的体现，更是一

种对他人为祖国的奉献一种爱的奉

献。无论是“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”的豪情，还是“僵卧孤村不自哀，尚思为国戍轮台”的英勇，甚至是“粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间”的气概，都是爱国的生动实例。只有爱自己祖国的人，才会爱自己的父母、妻子、丈夫、儿女、兄弟姐妹、朋友，才会有所作为。历史上哪一个爱国的英雄豪杰不是品德重道、尊老爱幼，拥有高尚品质的贤人？正因为大爱与小爱是一致的，所以爱国与爱家也是辅成的。当一个人怀着爱国的崇高理想时，才会意识到自己身上