

## 心灵的灯

高2011级3班 谢乾坤

二字刀光剑影，三四行恩怨情仇，五六句地狱天堂。洋洋洒洒，笔落处惊鸿若飞，腾蛟起凤，太虚幻境般飞出一个宇宙。

——题记

诗词，是心灵的灯。

烦乱的情绪黯淡了心灵的前路。心灵为琐事所累，找不到自己的方向。心灵需要一盏明灯，一盏山水田园派的明灯。

采菊东篱下，悠然见南山。一曲悠然，一身洒脱。不拘于名，不累于世。暮沉山间醉听风轻叹。凌风于云端，看瑶宫漫漫紫砂，听玉笛声声悠扬，笑仙山渺渺何处，惊天河旬变换……山高水长，好自在。

燥热的心灵沉浸在清润的灯下，慢慢变得空灵，深而阔大。随字起舞随句而

## 倾城之心

高2011级1班 黄缨贵

流苏流泪了。为她悲哀的身世。一次失败的婚姻对于那时的她来说并不是丈夫的离去，是落魄但仍有名气的白家人对她的冷嘲热讽。动乱的香港并没有让她变成一个大无畏的革命女性，反倒是在这硝烟的世界里还有那样的柔情与胆识，让入的心，瞬倾了完全。

初见倾城之恋，以为这爱有多伟大多么惊心，才让城足以为之颠覆。看至末尾“香港的陷落成全了她，传奇里的倾国倾城的人大抵如此”方才恍然大悟这别具的“倾城”。之前看电视里着修身旗袍的白流苏，演员的眉眼都是淡雅的气质。认真翻看一遍书本，才恍悟书本比电视更摄人心魄。

张爱玲仿佛是在那些七窍玲珑的女子心中搁置了一双慧眼，好洞悉她们陷入爱情的局促与羞涩，借以柔情之笔，再娓娓道来。她借助了混乱的香港，混乱的上层社会，复杂的人际交往，将爱情参差在名利里，却不见庸俗，只见表现到极致的。女人天生在爱情面前就会表现出不同的一面。不同的年代总有不同的故事。正

## 逆境成就人生

高2013级1班 王艺潇

悬梁刺股，凿壁偷光，闻鸡起舞，应映雪，都是前人在逆境中发奋的佳话。很多文氏的辉煌，思想的里程碑都造就与乱世之中，乱世中的辉煌里程碑都由在逆境中成才的人铸就。

孔子，儒家学派的代表人物。成名之后，人们尊称他为万事之春。在他三岁时，父亲去世，常受族人歧视。那个时候没有造纸术，没有印刷术，自己想要保存别人的著作就必须一个字一个字地用刀往竹片上刻，《易经》便是孔子刻的。因为他经常翻阅，十分结实的牛皮绳都断了好几次，一刀小心的用力，我们仿佛看到了他额头的汗水；一次一次贪婪的翻阅，我们仿佛看到了他脸上的喜悦。他就是

## 心中的风景

初2012级1班 邓歌尔

风 生活在大山里面的人知道，当山风吹起来的时候是壮观的，我很幸运能看到一次。满山青翠的阔叶树都在风中翻滚跳跃，猎猪作响，犹如一头巨大的发威的山猫，耸起脊背。山雀儿被风卷得满天散开，化作了纷飞的黑点。那陡峭的悬崖上，从生的修长的茅草也是高高举起的无数矛枪在飞舞晃动。

## 风

清，推开院门，雾重重地落下来，层层地压在我头顶，我的双肩，我的胸前。雾裹住了身子，裹住了心，也裹住了视线。宛如在梦中，到处都是一片虚幻和迷蒙。妖娆的云雾在半空中跳舞，满山坡到处是一群群温顺的小绵羊，依偎着，嬉戏着……

(此文作者系综合实践课小作家兴趣班学员)

2010年9月(总18号)

## 诗笛横吹

雨，天上的火  
高2012级3班 吴凡雨

雨啊，恨国破家亡的哀思点燃的明灯。

问君能有几多愁，恰似一春水向东流。半杯浓愁消淡酒，一曲愁，一身忧。悠悠琴声指弦弦，一生怅惘为谁弹。忧劳兴国，逸豫亡身。居安思危，不忘爱别离酒浇千杯。

享乐的心灵在忧劳的灯光下学会考虑。终于发现路还很漫长，没有到可以停下来休息的地方。诗词亮了心灵。诗词是心灵的灯。激昂于诗词，完善于心灵。

虽然灯只能亮前进的路，走还得靠自己，但是有了灯，每一步都是力量。诗词，是心灵的灯。

(指导教师：高仕瑜)

雨啊，

你这天上的火啊！你走向哪里，哪里就是光明！

或者是蒙蒙细雨，或者是滂沱大雨，或者是戚戚凉雨，或者是雷鸣暴雨。

可不管是哪一种，雨啊，你烧吧！

将光明的火种送到人！不论有什么挑梁小丑，

为富不仁，坑蒙拐骗，贪污腐败；

这空气是多么地污浊，这社会是多么地疯狂，铜臭味是多么浓，谄媚声是多么响；

人与人没有真情，欺压、隐忍司空见惯，制度僵化顽固，浮躁、轻率统治着大脑。

啊，这一切是如此的美丽！雨啊，烧、烧吧！

没有意识到黑暗的人，自然无法理解光明；雨的救赎，却被人所误解。

啊，可是，雨啊，你是天上的火啊！

烧吧！烧吧！

只有在火的耀下，万物才能穿透黑暗；一点一点的雨滴，

(指导教师：岳争光)

## 作文格

初2012级1班 袁之路

字不在多，凑够就行。

词不在美，一抄就灵。

斯是美文，惟吾“聪明”。

漫画十二卷，文书无一经。

平时作文时，上网搜得勤。

待到考试日，拜佛佛不灵。

抓耳血流淌淌，挠腮脸肿鼻青。

望东家奋笔疾书快，顾西家挥墨如雨频。

抽屉中作文堆砌，只愁作弊技术不太精。

嚎啕呼：“如何是好？”

(本文作者系洛曦文学社社员)

## 校友飞鸿

## 读书何须四七九

王大炜

杏坛钟鼓随处可见，要学马迁牛马走。只要自己努力，读书何须四七九。”此诗作者张炬，国家一级画师、书法家，原成都二中59级学生。这是他在参加母校笔会时有感而发。当时，本人则以省成中校友身份应邀返校，喜逢其盛。

“四七九”被称校名，由来已久。建国前的石室、成县和树德即其前身，那时虽有名校和普校之分，但基本不存在教育资源不公，而是学杂费高低的问题。何况树德还是私立学校。后来为确保一所成为名校，不惜人为倾资源，加上体的推助，以至不。学生和家长对名校趋之若鹜。只是大家忘掉了民早已形成的警句：“再好的学堂也有坏学生，再差的学堂也有好学生。”就以前的省二中为例，当时的科学家、教育家、文学家和艺术家比比皆是。这不完全是资源优势，而是多年校风所致。

客观地讲，“读书何须四七九”就是对择校态度最好的注脚。这也恰好印证了7月13日《成都人口》刊登郑明治老师那篇《又到金榜提名时》文末的那句话：“名校与普校的差距，是否正好说明我们教育资源不公平，警示我们尽快作好这种平衡，让所有的学子都能享受到优质教育！”刚仙逝的钱伟长先生，生前就反对用重点非重点划分学校。所幸的是，国家已经开始重视教育资源不公平问题，并采取相关措施促进教育均衡发展。教育资源不公平的现状有望从根本上得到改善。

(此文作者系综合实践课小作家兴趣班学员)

月

将圆未圆的月，渐渐升到高空。一片透明的灰云淡淡的遮住月光，田野上面，仿佛笼起一片轻烟，朦朦胧胧，如同坠入梦境。晚云飘过之后，田野上烟消雾散，水一样的清光，冲洗着柔和的夜。

(此文作者系综合实践课小作家兴趣班学员)

流沙河题

## 弘毅学苑

尊师爱生 情满校园  
创先争优 科学发展

北京师范大学成都实验中学

综合新闻1

第7期 内部刊物 翻印必究

2010年9月(总18号)

北京师范大学成都实验中学 主办

Http://www.bsdcdsy.com

感恩奋进，承担责任  
——在2010~2011学年度开学典礼上的讲话

刘增利

始担当责任吧！

老师们、同学们，本学年是我校的“强化过程管理，全面提升质量年”，我们会一个好品德，一个好体魄，一身好气质，一个好成绩，一副好口才，一笔好文字，一门好才艺，一身好习惯，一方好人气，一个终身阅读的习惯的“十一个一”培养目标的要求，在课堂教学、校节活动、社团活动、综合实践活动当中为同学们提供广阔的发展空间！让我们开始拥抱新学年的校园学习生活吧！

【学生记者团 洪若涵】2010年9月1日，北京师范大学成都实验中学2010—2011学年度开学典礼在庄严的国歌声中拉开序幕。

全体北师大成都实验人、家长代表以及负责2013级新生军训的成都市国防教育基地的官兵出席了本次典礼。

典礼上，刘增利校长首先向全体人作了新学年致辞。教师代表陈新老师、学生代表钟晓霞分别发了言，其核心思想为“感恩奋进，承担责任”，旨在告诉每一位同学，每个人承担的那份责任中要有对个人的也要有为集体的，尤以社会集体为重。接下来进行的捐款仪式就是我们对周遭受灾同胞承担起责任的一种方式。新生军训成果汇报为典礼最后一项内容，通常也是同学们最喜爱的内容。汇报分为阅兵式、男子、女子搏击术展示以及基本动作展示。2013级新生们的出色表现赢得了在场老师、同学们以及出席现场的嘉宾们的一致好评，坐在主席台的刘增利在各方队踏着整齐划一的脚步来到主席台，满意地起身为我们鼓掌。在所有内容都汇报完后，刘校长亲自将“百炼成钢”四个字送给成都市国防教育基地的官兵，感谢他们一个学期以来对新生们的磨练与照顾！



军体拳表演

稳定在国重水平；理科实验班二本上线率100%，重点上线率75.6%；文科实验班本科整体上线率93.3%，二本上线率75.6%，重点上线率27.2%；本校直升生（121人）本科整体上线率90%，重点上线率37%；周丹上清华，管馨去上海交大……更重要的是他们为我们留下了两笔宝贵的财富：精神财富、第一、不抛弃、不放弃、坚韧地学到最后一刻的精神与毅力。每个人的学习能力有大小，学习成绩自然会有很大差异。但是高2010届的同学们留下了两笔宝贵的财富：精神财富、第一、不抛弃、不放弃、坚韧地学到最后一刻的精神与毅力。每个人的学习能力有大小，学习成绩自然会有很大差异。但是高2010届的同学们留下了两笔宝贵的财富：精神财富、第一、不抛弃、不放弃、坚韧地学到最后一刻的精神与毅力。每个人的学习能力有大小，学习成绩自然会有很大差异。但是高2010届的同学们留下了两笔宝贵的财富：精神财富、第一、不抛弃、不放弃、坚韧地学到最后一刻的精神与毅力。

今年暑期从南到北从东到西，我们的国家自然灾害频仍，西南、丹东洪水泛滥成灾，甘肃舟曲之殇，四川泥石流之痛无不牵动着每一位中华儿女的心。在这个时候我们心里总能记起艾青的诗句：“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱得深沉……”。是啊，爱国情感是千百年来沉淀在我们血管里的对本民族最深沉的情感。我们胸怀这种情感，在祖国和人民有灾难或有荣耀的时候，它就会直击我们的心灵深处。我们不会忘记两年前汶川大地震全国人民的千里驰援和倾囊相助，我们不会忘记万米高空人民子弟兵的舍身一跳，我们不会忘记“让我再救一个人”的忘我呼喊，我们不会忘记对口援建创造的世界救灾史上的奇迹……岁月可以慢慢托平灾难留下的创伤，但时不会抹去我们刻骨铭心的记忆！“感恩奋进”会成为我们新一代四川人不负国家和人民的最深沉的情感！

今年暑期从南到北从东到西，我们的国家自然灾害频仍，西南、丹东洪水泛滥成灾，甘肃舟曲之殇，四川泥石流之痛无不牵动着每一位中华儿女的心。在这个时候我们心里总能记起艾青的诗句：“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱得深沉……”。是啊，爱国情感是千百年来沉淀在我们血管里的对本民族最深沉的情感。我们胸怀这种情感，在祖国和人民有灾难或有荣耀的时候，它就会直击我们的心灵深处。我们不会忘记两年前汶川大地震全国人民的千里驰援和倾囊相助，我们不会忘记万米高空人民子弟兵的舍身一跳，我们不会忘记“让我再救一个人”的忘我呼喊，我们不会忘记对口援建创造的世界救灾史上的奇迹……岁月可以慢慢托平灾难留下的创伤，但时不会抹去我们刻骨铭心的记忆！“感恩奋进”会成为我们新一代四川人不负国家和人民的最深沉的情感！

今年暑期从南到北从东到西，我们的国家自然灾害频仍，西南、丹东洪水泛滥成灾，甘肃舟曲之殇，四川泥石流之痛无不牵动着每一位中华儿女的心。在这个时候我们心里总能记起艾青的诗句：“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱得深沉……”。是啊，爱国情感是千百年来沉淀在我们血管里的对本民族最深沉的情感。我们胸怀这种情感，在祖国和人民有灾难或有荣耀的时候，它就会直击我们的心灵深处。我们不会忘记两年前汶川大地震全国人民的千里驰援和倾囊相助，我们不会忘记万米高空人民子弟兵的舍身一跳，我们不会忘记“让我再救一个人”的忘我呼喊，我们不会忘记对口援建创造的世界救灾史上的奇迹……岁月可以慢慢托平灾难留下的创伤，但时不会抹去我们刻骨铭心的记忆！“感恩奋进”会成为我们新一代四川人不负国家和人民的最深沉的情感！

今年暑期从南到北从东到西，我们的国家自然灾害频仍，西南、丹东洪水泛滥成灾，甘肃舟曲之殇，四川泥石流之痛无不牵动着每一位中华儿女的心。在这个时候我们心里总能记起艾青的诗句：“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱得深沉……”。是啊，爱国情感是千百年来沉淀在我们血管里的对本民族最深沉的情感。我们胸怀这种情感，在祖国和人民有灾难或有荣耀的时候，它就会直击我们的心灵深处。我们不会忘记两年前汶川大地震全国人民的千里驰援和倾囊相助，我们不会忘记万米高空人民子弟兵的舍身一跳，我们不会忘记“让我再救一个人”的忘我呼喊，我们不会忘记对口援建创造的世界救灾史上的奇迹……岁月可以慢慢托平灾难留下的创伤，但时不会抹去我们刻骨铭心的记忆！“感恩奋进”会成为我们新一代四川人不负国家和人民的最深沉的情感！

今年暑期从南到北从东到西，我们的国家自然灾害频仍，西南、丹东洪水泛滥成灾，甘肃舟曲之殇，四川泥石流之痛无不牵动着每一位中华儿女的心。在这个时候我们心里总能记起艾青的诗句：“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱得深沉……”。是啊，爱国情感是千百年来沉淀在我们血管里的对本民族最深沉的情感。我们胸怀这种情感，在祖国和人民有灾难或有荣耀的时候，它就会直击我们的心灵深处。我们不会忘记两年前汶川大地震全国人民的千里驰援和倾囊相助，我们不会忘记万米高空人民子弟兵的舍身一跳，我们不会忘记“让我再救一个人”的忘我呼喊，我们不会忘记对口援建创造的世界救灾史上的奇迹……岁月可以慢慢托平灾难留下的创伤，但时不会抹去我们刻骨铭心的记忆！“感恩奋进”会成为我们新一代四川人不负国家和人民的最深沉的情感！

今年暑期从南到北从东到西，我们的国家自然灾害频仍，西南、丹东洪水泛滥成灾，甘肃舟曲之殇，四川泥石流之痛无不牵动着每一位中华儿女的心。在这个时候我们心里总能记起艾青的诗句：“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱得深沉……”。是啊，爱国情感是千百年来沉淀在我们血管里的对本民族最深沉的情感。我们胸怀这种情感，在祖国和人民有灾难或有荣耀的时候，它就会直击我们的心灵深处。我们不会忘记两年前汶川大地震全国人民的千里驰援和倾囊相助，我们不会忘记万米高空人民子弟兵的舍身一跳，我们不会忘记“让我再救一个人”的忘我呼喊，我们不会忘记对口援建创造的世界救灾史上的奇迹……岁月可以慢慢托平灾难留下的创伤，但时不会抹去我们刻骨铭心的记忆！“感恩奋进”会成为我们新一代四川人不负国家和人民的最深沉的情感！

今年暑期从南到北从东到西，我们的国家自然灾害频仍，西南、丹东洪水泛滥成灾，甘肃舟曲之殇，四川泥石流之痛无不牵动着每一位中华儿女的心。在这个时候我们心里总能记起艾青的诗句：“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱得深沉……”。是啊，爱国情感是千百年来沉淀在我们血管里的对本民族最深沉的情感。我们胸怀这种情感，在祖国和人民有灾难或有荣耀的时候，它就会直击我们的心灵深处。我们不会忘记两年前汶川大地震

音老师的《风雨兼程路》中用朴实的语言记录了他们光环背后的种种辛酸和艰辛，有领导策略上的指导，有一支专业精深，敬业务实的教师队伍的合作下，大家拧成一股绳，心往一处使，精诚团结，形成了一个有战斗力的团队，最后奏响了北师大成都实验中学的凯歌：2010年我校全年级参考185人参加高考，本科整体上线率70%，重点上线率27%，继续稳定在国重水平；理科实验班二本上线率100%，重点上线率75.6%；文科实验班本科整体上线率93.3%，二本上线率75.6%，重点上线率27.2%；本校直升生（121人）本科整体上线率90%，重点上线率37%；理科周丹636分，超重点线124分；杜儒624分，超重点线112分；文科巫丽萍591分，超重点线48分。在有校领导对青年教师细心、精心的培养下，在有校领导对优秀教师外出学习交流的支持上，在有全校教师敢于拼搏，乐于奉献，埋头苦干的精神下，相信我校在成都这片土地上能继续谱写教育的辉煌。

音老师的《风雨兼程路》中用朴实的语言记录了他们光环背后的种种辛酸和艰辛，有领导策略上的指导，有一支专业精深，敬业务实的教师队伍的合作下，大家拧成一股绳，心往一处使，精诚团结，形成了一个有战斗力的团队，最后奏响了北师大成都实验中学的凯歌：2010年我校全年级参考185人参加高考，本科整体上线率70%，重点上线率27%，继续稳定在国重水平；理科实验班二本上线率100%，重点上线率75.6%；文科实验班本科整体上线率93.3%，二本上线率75.6%，重点上线率27.2%；本校直升生（121人）本科整体上线率90%，重点上线率37%；理科周丹636分，超重点线124分；杜儒624分，超重点线112分；文科巫丽萍591分，超重点线48分。在有校领导对青年教师细心、精心的培养下，在有校领导对优秀教师外出学习交流的支持上，在有全校教师敢于拼搏

