

结束是最好的开始

高2013届1班 曾诚



冬天的结束，带来了繁花似锦的春天，春天的结束，迎来了浪漫的夏天；夏天的结束，让硕果累累的秋天出现了。秋天的结束，送给了我们白的世界。结果，便是最好的开始。

2011年的夏天，高一上的“毕业季”胡忠谢晓夫妇，他们本是成都中学的老师，在成都过着不算优渥但并不艰苦的生活。2000年，他辞去工作，告别妻子与刚出生的女儿，来到教育福利学校支教。每年只有500元钱的生活费。2003年，她在旁不眠的眼中，带着年幼的女儿，毅然踏上了人生走过的足迹之路，他们在成都生了最好的结果：他们坚守，给了孩子们更多的笑脸；让他们看到了更大的世界。他们看到的便不仅仅是白墙黑板的校园，青草蓝天的高原。他们有了远大的梦想，他们期待着高出高原，他们憧憬着京上海港鲜花，他们憧憬着大海雨林繁花。这，便是他们最好的开始。

而李白生活的结束，怎么不足能说是他最好的开始？“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜。”官场的尔虞我诈，怎留得住“我”的脚步。

如何提高学习效率

2005届 高2008届 杜念通 毕业于清华大学

其实在写这篇文章的时候我正在被各种数学物理折磨的精疲力尽。其程度可能更甚于3、4年前的那个时候。原先是每天抱有的是自己的想法，现在看来，真的是非常的好笑，好笑得让人想哭。所以说，不管是什么时候，人都得继续忙吧，但是为了避免大家觉得你太忙了，所以希望大家能抱着起码继续忙30年的觉悟来继续忙吧。

高中时候，其实真的还是非常厉害的，我的各位初中老师也绝对看在眼里。当然我得说完全没有问题，因为一个人成天只知道公式或是出口是远远不够的，但是不免也会让人觉得有点虚近。高中和大学时代都是好朋友的朋友的做饭，高中时代的朋友不是一起出来的，大学的朋友不会和你在一起只讨论政治哲学。

所以，管理好时间，一定要留出那么一定的时间，抛开学习之外，并且理直气壮，这每一个高中生的权利。建立在这里之后，我下面要提的是学习时间，比如比较困难的是：同时，你也得拿出充足的学习时间，相比大部分的高中生，这个时间大概就是他们的四分之一。

举一个我也难以相信的例子吧，2011年的学生学的时间平均为在1个小时左右，并且不能思考。

梦想的轨迹

2005届 高2008届 刘璇 毕业于上海外国语大学

在《肖申克的救赎》中有一句话：Hope is a good thing, maybe the best of things, and no good thing ever dies. 每个人都有自己的梦想，但是多少的梦想这样渐渐成了茶余饭后的谈资。在不断的等待中，我们只是思考是不是做些什么来改变自己的现状。这是最浪费的，因为永远无法换什么，因为逝去的东西总是美好的，但是却是空虚的，因为只有永不消逝的事才是充满希望的，因为追求梦想的脚步，是无法被阻挡的。

对于生活了6年的母校来说，每一个印象都清晰的。随着发呆旧报纸的图书馆，空气中弥漫的厚重的气息，虽然自己坐在教室中，在一个暖烘烘的下午，无所事事地躺在宿舍的长廊上，一切都是那么的熟悉。那时的我，觉得自己的确是能够选择窗外的道路，不用去想自己的缺点，不用去管自己的优点，不用去管自己的缺点。坐在校园的阴凉的教室里，常常猛烈的风好像要扒住我的记忆，带得我远去，但是我已经能记得，化学实验室各种物质混杂的气味，数学课堂上百怪千怪的圆锥曲线，生物书里各种奇妙的生命生物；我想起高考那一期的朝夕相伴努力，录音机里发出非常快的男人女人的对话，下面是鼓励越来越差的我们；想起那些不知道什么出去的物理试卷上的小数，想起入冬后，穿着单衣，行驶在晚自习后回家的路上，车窗外的景象，都说高考很苦，高三很残酷，熬过了这一年，到底想怎么，怎么做了。到了大学才真正明白，人的一生25年多，其实点点都不一样，当它们走的时候，你会因此而害怕。不过，他们走，你住的地方

漫漫长路上，我们能够选择自己更加黑暗空虚。我觉得我怀念我的朋友们了。

6年的时光带给了我和朋友们很多的回忆，即使我们散落在不同的国家和城市，在世界上各个零星的角落，但是我们仍然保持着彼此，……朋友，知识，梦想，勇敢的心，这些构成了最重要的财富，虽然试图告诉你们，世界上没有一条大道是无法走的，像没有一部电影是无法看完的，因为人类进步的动力是无法抗拒的，因为人类追求梦想的愿望是无法打破的。

有的人在夜晚闻咖啡的香味中读小说，有的人在会议中心的办公室里加班到很晚，有些人通过对文字有着惊人的天赋，有些人是艺术家，有些人懂得数学运算，有些人知道芭比娃娃，而有些人是农民，他们乐观与进取，总是让我感到，无论在哪里，都是这样的人，他们总是能够为充满梦想的学子，打开心扉。

对于每一个仍然在高中的人来说，你应该庆幸，你的选择还有非常多。借用一本名言的话，没有什么事情是无法解决的，因为我们无法开始，因为无论什么都是无法阻挡我们成为我们想成为的那个人。追求梦想的过程没有回头的可能，但是通过进步与成功的路是永远不会关闭的，从失败到成功的进程中，你们会失败，会失败，会痛苦，会消沉，会失望，但是我们始终能够为你们想成为的人，希望你们有时能让自己消除，可是无法击倒他。拥有强大内心的人，永远会像太阳一样发光耀世，我喜欢和这样的人在一起，他们能带动我不一样的人生观和价值观，所不同的是他们分别对一些事物和你不同的，他们是些鸟儿，是些关不住的，他们的羽毛都亮了，当它们走的时候，你会因此而害怕。不过，他们走，你住的地方

长的道路上，我们能够选择自己更加黑暗空虚。我觉得我怀念我的朋友们了。

6年的时光带给了我和朋友们很多的回忆，即使我们散落在不同的国家和城市，在世界上各个零星的角落，但是我们仍然保持着彼此，……朋友，知识，梦想，勇敢的心，这些构成了最重要的财富，虽然试图告诉你们，世界上没有一条大道是无法走的，像没有一部电影是无法看完的，因为人类进步的动力是无法抗拒的，因为人类追求梦想的愿望是无法打破的。

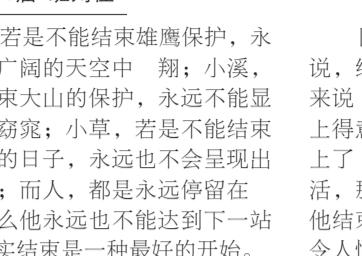
有的人在夜晚闻咖啡的香味中读小说，有的人在会议中心的办公室里加班到很晚，有些人通过对文字有着惊人的天赋，有些人是艺术家，有些人懂得数学运算，有些人知道芭比娃娃，而有些人是农民，他们乐观与进取，总是让我感到，无论在哪里，都是这样的人，他们总是能够为充满梦想的学子，打开心扉。

对于每一个仍然在高中的人来说，你应该庆幸，你的选择还有非常多。

借用一本名言的话，没有什么事情是无法解决的，因为我们无法开始，因为无论什么都是无法阻挡我们成为我们想成为的那个人。追求梦想的过程没有回头的可能，但是通过进步与成功的路是永远不会关闭的，从失败到成功的进程中，你们会失败，会失败，会痛苦，会消沉，会失望，但是我们始终能够为你们想成为的人，希望你们有时能让自己消除，可是无法击倒他。拥有强大内心的人，永远会像太阳一样发光耀世，我喜欢和这样的人在一起，他们能带动我不一样的人生观和价值观，所不同的是他们分别对一些事物和你不同的，他们是些鸟儿，是些关不住的，他们的羽毛都亮了，当它们走的时候，你会因此而害怕。不过，他们走，你住的地方

结束是最好的开始

2013届1班 曾诚



冬天的结束，带来了繁花似锦的春天，春天的结束，迎来了浪漫的夏天；夏天的结束，让硕果累累的秋天出现了。秋天的结束，送给了我们白的世界。结果，便是最好的开始。

2011年的夏天，高一上的“毕业季”胡忠谢晓夫妇，他们本是成都中学的老师，在成都过着不算优渥但并不艰苦的生活。2000年，他辞去工作，告别妻子与刚出生的女儿，来到教育福利学校支教。每年只有500元钱的生活费。2003年，她在旁不眠的眼中，带着年幼的女儿，毅然踏上了人生走过的足迹之路，他们在成都生了最好的结果：他们坚守，给了孩子们更多的笑脸；让他们看到了更大的世界。他们看到的便不仅仅是白墙黑板的校园，青草蓝天的高原。他们有了远大的梦想，他们期待着高出高原，他们憧憬着京上海港鲜花，他们憧憬着大海雨林繁花。这，便是他们最好的开始。

而李白生活的结束，怎么不足能说是他最好的开始？“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜。”官场的尔虞我诈，怎留得住“我”的脚步。

如何提高学习效率

2005届 高2008届 杜念通 毕业于清华大学

其实在写这篇文章的时候我正在被各种数学物理折磨的精疲力尽。其程度可能更甚于3、4年前的那个时候。原先是每天抱有的是自己的想法，现在看来，真的是非常好笑，好笑得让人想哭。所以说，不管是什么时候，人都得继续忙吧，但是为了避免大家觉得你太忙了，所以希望大家能抱着起码继续忙30年的觉悟来继续忙吧。

高中时候，其实真的还是非常厉害的，我的各位初中老师也绝对看在眼里。当然我得说完全没有问题，因为一个人成天只知道公式或是出口是远远不够的，但是不免也会让人觉得有点虚近。高中和大学时代都是好朋友的朋友的做饭，高中时代的朋友不是一起出来的，大学的朋友不会和你在一起只讨论政治哲学。

所以，管理好时间，一定要留出那么一定的时间，抛开学习之外，并且理直气壮，这每一个高中生的权利。建立在这里之后，我下面要提的是学习时间，比如比较困难的是：同时，你也得拿出充足的学习时间，相比大部分的高中生，这个时间大概就是他们的四分之一。

举一个我也难以相信的例子吧，2011年的学生学的时间平均为在1个小时左右，并且不能思考。

梦想的轨迹

2005届 高2008届 刘璇 毕业于上海外国语大学

在《肖申克的救赎》中有一句话：Hope is a good thing, maybe the best of things, and no good thing ever dies. 每个人都有自己的梦想，但是多少的梦想这样渐渐成了茶余饭后的谈资。在不断的等待中，我们只是思考是不是做些什么来改变自己的现状。这是最浪费的，因为永远无法换什么，但是却是空虚的，因为只有永不消逝的事才是充满希望的，因为追求梦想的脚步，是无法被阻挡的。

对于生活了6年的母校来说，每一个印象都清晰的。随着发呆旧报纸的图书馆，空气中弥漫的厚重的气息，虽然自己坐在教室中，在一个暖烘烘的下午，无所事事地躺在宿舍的长廊上，一切都是那么的熟悉。那时的我，觉得自己的确是能够选择窗外的道路，不用去想自己的缺点，不用去管自己的优点，不用去管自己的缺点。坐在校园的阴凉的教室里，常常猛烈的风好像要扒住我的记忆，带得我远去，但是我已经能记得，化学实验室各种物质混杂的气味，数学课堂上百怪千怪的圆锥曲线，生物书里各种奇妙的生命生物；我想起高考那一期的朝夕相伴努力，录音机里发出非常快的男人女人的对话，下面是鼓励越来越差的我们；想起那些不知道什么出去的物理试卷上的小数，想起入冬后，穿着单衣，行驶在晚自习后回家的路上，车窗外的景象，都说高考很苦，高三很残酷，熬过了这一年，到底想怎么，怎么做了。到了大学才真正明白，人的一生25年多，其实点点都不一样，当它们走的时候，你会因此而害怕。不过，他们走，你住的地方

长的道路上，我们能够选择自己更加黑暗空虚。我觉得我怀念我的朋友们了。

6年的时光带给了我和朋友们很多的回忆，即使我们散落在不同的国家和城市，在世界上各个零星的角落，但是我们仍然保持着彼此，……朋友，知识，梦想，勇敢的心，这些构成了最重要的财富，虽然试图告诉你们，世界上没有一条大道是无法走的，像没有一部电影是无法看完的，因为人类进步的动力是无法抗拒的，因为人类追求梦想的愿望是无法打破的。

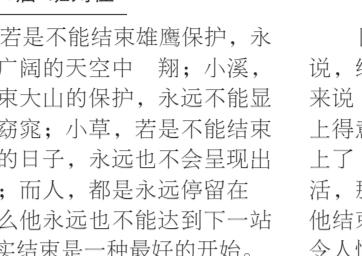
有的人在夜晚闻咖啡的香味中读小说，有的人在会议中心的办公室里加班到很晚，有些人通过对文字有着惊人的天赋，有些人是艺术家，有些人懂得数学运算，有些人知道芭比娃娃，而有些人是农民，他们乐观与进取，总是让我感到，无论在哪里，都是这样的人，他们总是能够为充满梦想的学子，打开心扉。

对于每一个仍然在高中的人来说，你应该庆幸，你的选择还有非常多。

借用一本名言的话，没有什么事情是无法解决的，因为我们无法开始，因为无论什么都是无法阻挡我们成为我们想成为的那个人。追求梦想的过程没有回头的可能，但是通过进步与成功的路是永远不会关闭的，从失败到成功的进程中，你们会失败，会失败，会痛苦，会消沉，会失望，但是我们始终能够为你们想成为的人，希望你们有时能让自己消除，可是无法击倒他。拥有强大内心的人，永远会像太阳一样发光耀世，我喜欢和这样的人在一起，他们能带动我不一样的人生观和价值观，所不同的是他们分别对一些事物和你不同的，他们是些鸟儿，是些关不住的，他们的羽毛都亮了，当它们走的时候，你会因此而害怕。不过，他们走，你住的地方

结束是最好的开始

2013届1班 曾诚



冬天的结束，带来了繁花似锦的春天，春天的结束，迎来了浪漫的夏天；夏天的结束，让硕果累累的秋天出现了。秋天的结束，送给了我们白的世界。结果，便是最好的开始。

2011年的夏天，高一上的“毕业季”胡忠谢晓夫妇，他们本是成都中学的老师，在成都过着不算优渥但并不艰苦的生活。2000年，他辞去工作，告别妻子与刚出生的女儿，来到教育福利学校支教。每年只有500元钱的生活费。2003年，她在旁不眠的眼中，带着年幼的女儿，毅然踏上人生走过的足迹之路，他们在成都生了最好的结果：他们坚守，给了孩子们更多的笑脸；让他们看到了更大的世界。他们看到的便不仅仅是白墙黑板的校园，青草蓝天的高原。他们有了远大的梦想，他们期待着高出高原，他们憧憬着京上海港鲜花，他们憧憬着大海雨林繁花。这，便是他们最好的开始。

而李白生活的结束，怎么不足能说是他最好的开始？“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜。”官场的尔虞我诈，怎留得住“我”的脚步。

如何提高学习效率

2005届 高2008届 杜念通 毕业于清华大学

其实在写这篇文章的时候我正在被各种数学物理折磨的精疲力尽。其程度可能更甚于3、4年前的那个时候。原先是每天抱有的是自己的想法，现在看来，真的是非常好笑，好笑得让人想哭。所以说，不管是什么时候，人都得继续忙吧，但是为了避免大家觉得你太忙了，所以希望大家能抱着起码继续忙30年的觉悟来继续忙吧。

高中时候，其实真的还是非常厉害的，我的各位初中老师也绝对看在眼里。当然我得说完全没有问题，因为一个人成天只知道公式或是出口是远远不够的，但是不免也会让人觉得有点虚近。高中和大学时代都是好朋友的朋友的做饭，高中时代的朋友不是一起出来的，大学的朋友不会和你在一起只讨论政治哲学。

所以，管理好时间，一定要留出那么一定的时间，抛开学习之外，并且理直气壮，这每一个高中生的权利。建立在这里之后，我下面要提的是学习时间，比如比较困难的是：同时，你也得拿出充足的学习时间，相比大部分的高中生，这个时间大概就是他们的四分之一。

举一个我也难以相信的例子吧，2011年的学生学的时间平均为在1个小时左右，并且不能思考。

梦想的轨迹

2005届 高2008届 刘璇 毕业于上海外国语大学

在《肖申克的救赎》中有一句话：Hope is a good thing, maybe the best of things, and no good thing ever dies. 每个人都有自己的梦想，但是多少的梦想这样渐渐成了茶余饭后的谈资。在不断的等待中，我们只是思考是不是做些什么来改变自己的现状。这是最浪费的，因为永远无法换什么，但是却是空虚的，因为只有永不消逝的事才是充满希望的，因为追求梦想的脚步，是无法被阻挡的。

对于生活了6年的母校来说，每一个印象都清晰的。随着发呆旧报纸的图书馆，空气中弥漫的厚重的气息，虽然自己坐在教室中，在一个暖烘烘的下午，无所事事地躺在宿舍的长廊上，一切都是那么的熟悉。那时的我，觉得自己的确是能够选择窗外的道路，不用去想自己的缺点，不用去管自己的优点，不用去管自己的缺点。坐在校园的阴凉的教室里，常常猛烈的风好像要扒住我的记忆，带得我远去，但是我已经能记得，化学实验室各种物质混杂的气味，数学课堂上百怪千怪的圆锥曲线，生物书里各种奇妙的生命生物；我想起高考那一期的朝夕相伴努力，录音机里发出非常快的男人女人的对话，下面是鼓励越来越差的我们；想起那些不知道什么出去的物理试卷上的小数，想起入冬后，穿着单衣，行驶在晚自习后回家的路上，车窗外的景象，都说高考很苦，高三很残酷，熬过了这一年，到底想怎么，怎么做了。到了大学才真正明白，人的一生25年多，其实点点都不一样，当它们走的时候，你会因此而害怕。不过，他们走，你住的地方

长的道路上，我们能够选择自己更加黑暗空虚。我觉得我怀念我的朋友们了。

6年的时光带给了我和朋友们很多的回忆，即使我们散落在不同的国家和城市，在世界上各个零星的角落，但是我们仍然保持着彼此，……朋友，知识，梦想，勇敢的心，这些构成了最重要的财富，虽然试图告诉你们，世界上没有一条大道是无法走的，像没有一部电影是无法看完的，因为人类进步的动力是无法抗拒的，因为人类追求梦想的愿望是无法打破的。

有的人在夜晚闻咖啡的香味中读小说，有的人在会议中心的办公室里加班到很晚，有些人通过对文字有着惊人的天赋，有些人是艺术家，有些人懂得数学运算，有些人知道芭比娃娃，而有些人是农民，他们乐观与进取，总是让我感到，无论在哪里，都是这样的人，他们总是能够为充满梦想的学子，打开心扉。

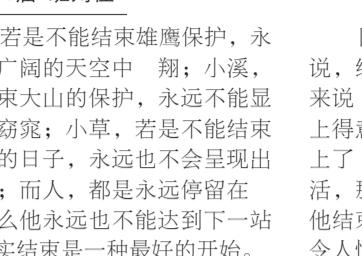
对于每一个仍然在高中的人来说，你应该庆幸，你的选择还有非常多。

借用一本名言的话，没有什么事情是无法解决的，因为我们无法开始，因为无论什么都是无法阻挡我们成为我们想成为的那个人。追求梦想的过程没有回头的可能，但是通过进步与成功的路是永远不会关闭的，从失败到成功的进程中，你们会失败，会失败，会痛苦，会消沉，会失望，但是我们始终能够为你们想成为的人，希望你们有时能让自己消除，可是无法击倒他。拥有强大内心的人，永远会像太阳一样发光耀世，我喜欢和这样的人在一起，他们能带动我不一样的人生观和价值观，所不同的是他们分别对一些事物和你不同的，他们是些鸟儿，是些关不住的，他们的羽毛都亮了，当它们走的时候，你会因此而害怕。不过，他们走，你住的地方

长的道路上，我们能够选择自己更加黑暗空虚。我觉得我怀念我的朋友们了。

结束是最好的开始

2013届1班 曾诚



冬天的结束，带来了繁花似锦的春天，春天的结束，迎来了浪漫的夏天；夏天的结束，让硕果累累的秋天出现了。秋天的结束，送给了我们白的世界。结果，便是最好的开始。

2011年的夏天，高一上的“毕业季”胡忠谢晓夫妇，他们本是成都中学的老师，在成都过着不算优渥但并不艰苦的生活。2000年，他辞去工作，告别妻子与刚出生的女儿，来到教育福利学校支教。每年只有500元钱的生活费。2003年，她在旁不眠的眼中，带着年幼的女儿，毅然踏上人生走过的足迹之路，他们在成都生了最好的结果：他们坚守，给了孩子们更多的笑脸；让他们看到了更大的世界。他们看到的便不仅仅是白墙黑板的校园，青草蓝天的高原。他们有了远大的梦想，他们期待着高出高原，他们憧憬着京上海港鲜花，他们憧憬着大海雨林繁花。这，便是他们最好的开始。

而李白生活的结束，怎么不足能说是他最好的开始？“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜。”官场的尔虞我诈，怎留得住“我”的脚步。

如何提高学习效率

2005届 高2008届 杜念通 毕业于清华大学

其实在写这篇文章的时候我正在被各种数学物理折磨的精疲力尽。其程度可能更甚于3、4年前的那个时候。原先是每天抱有的是自己的想法，现在看来，真的是非常好笑，好笑得让人想哭。所以说，不管是什么时候，人都得继续忙吧，但是为了避免大家觉得你太忙了，所以希望大家能抱着起码继续忙30年的觉悟来继续忙吧。

高中时候，其实真的还是非常厉害的，我的各位初中老师也绝对看在眼里。当然我得说完全没有问题，因为一个人成天只知道公式或是出口是远远不够的，但是不免也会让人觉得有点虚近。高中和大学时代都是好朋友的朋友的做饭，高中时代的朋友不是一起出来的，大学的朋友不会和你在一起只讨论政治哲学。

所以，管理好时间，一定要留出那么一定的时间，抛开学习之外，并且理直气壮，这每一个高中生的权利。建立在这里之后，我下面要提的是学习时间，比如比较困难的是：同时，你也得拿出充足的学习时间，相比大部分的高中生，这个时间大概就是他们的四分之一。

举一个我也难以相信的例子吧，2011年的学生学的时间平均为在1个小时左右，并且不能思考。</

