

## 窗边的幸福

高2015级1班 袁之路

这一刻，风止了，时间凝固，我看见幸福在窗边招摇……

——题记

闭上眼睛，已无法让我的思想平静下来。脑海中，任何线条跳跃着，英文的字母闪烁着；执笔之手挥舞着。想留住双耳，逃离这片苦海，而那痛苦答对的时钟，却总是无情地把我拉回现实的轨迹。

一阵寒风吹进我的颈窝，让我恍然想起了什么：在那里，我那剧烈跳动的心脏能够平静下来，我能忘记一切。

窗外的风景，四季变换着妆容。

我能看见树叶绿了又黄，黄了又绿；我

小时候的恐怖记忆

高2015级1班 杨丹菊

小孩子的心灵心理能创造出无数种未知。正如我记忆中那些小时候的恐怖记忆。

## 二、后院小径

后院小径对我而言，总是蒙着一层灰色的阴影，自小便是这样。记得一天夜晚，一个小伙伴提议后院小径试验胆量，具体地点定在大院最左侧的一条小径里。那条小径夹在楼与外墙之间，位置十分偏僻，白天也很少有人来。

阳台大多数时候会挂着许多衣服或床单和其他一些东西。一眼望，像是一重重帷幕，遮住了阳台的尽头。

花坛，厚厚的叶子及枝丫铺满了花坛，上面还时不时有些白色或蓝色的塑料袋及碎石子。也许在这些东西的下面还有些未知的东西，我们不得而知，因为我们中间没有一个人有勇气上仔仔细细地去探究的地方。果然，然后脚尖一碰，突然我听见了一声凄厉的哭声！

在这么浓的灰色之中，这条小径更是显得幽深了不少。由于人数较多，大家也壮着胆子向小径深处探头探脑，但显然，除了一片漆黑，什么也没有看见，这使得大家在兴奋中又感到恐惧不安。

所谓试胆，是让我们一个个地从那条小径中通过。首先两个年齡稍大的孩子着手电筒从小径中走一趟，简单确认一下后试胆游戏便开始了。

小伙伴们排成一列，一个一个地通过。有的尖叫着冲过，有的一步一步地谨慎前进，有的咬牙，闭上眼睛大步迈了过去。无一例外的是大家的脸上都带着惧怕。

轮到我时，我很想临阵脱逃，但身后的那人将我的逃跑路线堵住了，没有办法，只能硬着头皮上了。进入小径，顿觉得一切光线都暗淡了，周围的景象都变得模糊，只能勉强约见大敌的轮廓。我越走越紧张，觉得这里四处潜伏未知的生物，都在悄悄地打量着我。我试图加快速度一口气冲过去，但又觉得自己的脚步太慢了，周围的景象都变得模糊，只能静悄悄的，甚至连猫叫声也消失不见了，一切都很正常。

## 三、好奇指指

我的好奇心是止不住的，记得有一段时间里，我特别喜欢搬一个小凳子放到门前，踩在上面透过门上小小的猫眼偷偷地窥视着外面的楼道。

通过猫眼，可以看见门外的过道，但又觉得过的道还是不同。猫眼中看到的景象是带着一些扭曲的，像是带有弧度、线条和轮廓都不是很清楚，如同万花筒里的景象真又好奇。

那时的我对猫眼有着莫大的兴趣，仿佛在窥探着道里每个人的隐私一般，好奇当中又带着兴奋。如往常一样的一天，我继续乐呵呵地搬着小凳子蹲着猫眼。我睁大眼睛贴近猫眼，兴致勃勃地打量着外面的走廊。这时，一个高高瘦瘦的叔叔裹在黑色的风衣里面，脑袋也被黑色的帽子罩得严严实实的，长长的帽檐在他的脸上投下大大的阴影，看不清那人的长相。他一步一步地走上台阶，重重的脚步声在空旷的楼道里回响，一种怪异的气氛在空气中扩散开来。

终于，我看见了已经跑到另一边的小伙伴们打着手电筒焦急地等待着他们。我叹了一口气，埋怨道：“你太慢了，再不出来我们要找你了。”我朝他们笑了笑，心里放松了不少，借着人多，小心地向脚边投视线。什么东西也没有？怎么会？我纳闷地想。这时眼睛里的余光突然看到了一个穿着白色的东东，不再一眨眼不见了。毛骨悚然的感觉在我心中挥之不，我总觉得那是白森森的手骨，希望它留在那条小径里。

(指导教师：金福林)

窗边的幸福

高2015级1班 袁之路

这一刻，风止了，时间凝固，我看见幸福在窗边招摇……

——题记

闭上眼睛，任何线条跳跃着，英文的字母闪烁着；执笔之手挥舞着。想留住双耳，逃离这片苦海，而那痛苦答对的时钟，却总是无情地把我拉回现实的轨迹。

一阵寒风吹进我的颈窝，让我恍然想起了什么：在那里，我那剧烈跳动的心脏能够平静下来，我能忘记一切。

窗外的风景，四季变换着妆容。

我能看见树叶绿了又黄，黄了又绿；我

能听见春鸟啼鸣，盛夏蝉鸣，丰收蛙

叫，和冬日宁静的絮语。望着这一切，我屏住了呼吸。我耳边不再有时间的声

响，因为时间在这一刻早已静止。我的身心仿佛被浸在了一潭清水中，灵魂的深处被这自然的宁静洗涤得一尘不染。

雨，渐渐沥沥地下了。带着一种泥土的芬芳，向我扑面而来。这样的气息，仿佛从鼻腔吸进，贯彻了全身。它带着一种朴实，带着一种清新，带着那渐渐沥沥的声响，拨动着树叶，轻敲着泥土，漫漫地浸入植物的根茎，也浸入了我的心中。

(指导教师：金福林)

## 诗笛横吹

## 百字令

高2015届2班 邢歌尔

## 怨

念

回肠

相思深

薄雾过眼

雪中见金簪

暮然回首那边

梦红楼宝黛情坚

冷月寒霜魅人容颜

相思泪尽邀君无眠

才记除却乞巧飞驳难见

小池塘踏影无痕迷

袭罗玉食再难下咽

封心吟诗地机寒

弄深淡鹤影响

泪光三十四点

又喜口烟

忘誓言

缠绵

念

## 缘念

缘

拍肩

门半掩

往事如烟

相思成九点

榷然惆然不见

听风听雨又一年

禅心今又何处流连

杪秋树已失色庄严

着他花开花归庭院前

无奈角斗谁破碑篇

繁星夜垂眸人无眠

呼酒买醉不花钱

我已游戏人间

终究有期限

山海誓言

旧容颜

别如

念

## 弘毅学苑

北京师范大学成都实验中学

内部刊物 翻印必究

2013年9月(总46号) 北京师范大学成都实验中学 主办 第6期 校园新闻

校园网 www.bsdcdsy.com

一百年辛勤耕耘，桃李满天下  
跨世纪艰苦奋斗，栋梁遍神州

四川省政协副主席杨兴平同志视察我校

9月23日下午，我校百年庆典前夕，四川省政协副主席杨兴平同志视察了学校。市教委局社管处处长唐萍，普二处长潘仲平和成都市民办教育协会秘书长吴运清陪同。兴平主席一行参观了校史馆，听取了刘利校长所作的《古朴新校花蕊，老校新命铸薪火》的汇报。兴平主席回顾了成都市民办教育的发展历程，充分肯定体制，机制创新给我市所带来深刻变革，希望学校依托北师大，在“实验”二字上下功夫，多出经验出成果。

## 北京师范大学

## 贺信

北京师范大学成都实验中学：

恭祝百年华诞！

百年华诞！

## 光荣榜

■ 张小艳老师荣获成都市优秀青年教师称号

■ 梁翠梅老师荣获成都市教坛新秀称号

■ 李强老师荣获2013年成都市优秀班主任称号

■ 我校被评选为北京师范大学基础教育对外合作办学平台学校文综教育、美术教育研究共同体秘书处

■ 我校被评选为北京师范大学基础教育对外合作办学平台校长研修基地

■ 我校被评选为北京师范大学基础教育对外合作办学部教育资源共同体联片区工作先进单位

■ 我校市级课题《新课程下学生自主学习能力培养研究》在2012年度成都市教育科研课题考核中获得“优秀”。

## 成都市2012—2013年基础教育课程改革优秀论文（报告）评选喜报

我校24名教师撰写的教研论文（报告）参加成都市2012—2013年基础教育课程改革优秀论文（报告）评选，获得一等奖4个，二等奖7个，三等奖14个，共计获奖25个。特向全校师生报喜。获奖名单如下：

姓名	论文（报告）名称	获奖等级
张文勇	教育就是丰富的人生、精彩的生活	一等奖
阙楠	在看图、识图、用图中培养学生地理自主学习能力	二等奖
秦思涵	新课改下初中数学导学案教学的探索与研究	二等奖
吴超	新课程领读会教学法引入校球类课改教学改革的实验研究	一等奖
张少友	初中思想品德课学生展示的实践与反思—北师大成都实验中学	二等奖
刘盛华	在信息活动中促进学生自主学习	三等奖
刘琢	当议在高中语文课堂教学中开展研究性学习	一等奖
吴超	青少年篮球意识培养与训练研究	一等奖
税国均	由师生互动教学到师生互动学习的策略	二等奖
张忠英	开设阅读指导课，培养学生信息素质	三等奖
熊继刚	建立病例档案，纠错有的放矢	三等奖
刘婧婧	浅谈新课标下的初中地理自主学习	三等奖
邓宏	认真作好实验课教学，培养学生实验能力	三等奖
张金	八十分钟的价值	二等奖
周学	在轻松愉悦中塑造形体	三等奖
蒋攀	谈中学声乐演唱实践课的有效教学	二等奖
陈敏	幽默文学论文	三等奖
曾瑛	如何培养和激发中学生的写作兴趣	三等奖
蒋都红	由一道初中物理题引发的思考	三等奖
万青霞	从主体向度看基础教育阶段语文学科教学	二等奖
陈波	细思考，深挖掘，上好初中英语读写课	三等奖
袁蕾	初中语文作业的布与批改初探	三等奖
高国芬	新课程理念下，教师如何确立在课堂教学中的权威	三等奖
付爱华	对化学初高衔接的几点认识	三等奖
王晓芳	我们将学生的注意力引向何方	三等奖



书画编委：著名书画家、美育教育家、西南民族学院各地校友、中国驻外使馆第一任公使李鹤生先生给与会来宾做了《艺术教育人生》的专题讲座



参与笔会的校友

不辱校长使命 成就教育梦想  
——百年校庆之“校长论坛”综述

在2013年9月6日北京师范大学成都实验中学举行四川省省立第一中学——省立成都中学——成都七中——北京师范大学成都实验中学百年庆典之际，为了与各兄弟学校共同分享百年老校的荣光，共叙我们的教育梦想，担当时代赋予我们的教育使命。9月25日，在我校举行了校长论坛。王志坚先生主持了25日下午校长沙龙，与会校长围绕当前的热点问题与参会的各位校长进行了充分的交流，来自全国各地的副校长们纷纷发言，希望对校长系统的合作交流提出新要求，希望所有校长都有责任感，在创新教育方法的基础上，不辱使命，踏踏实实的做好自己的工作。

成都市教育局局长王志成先生对远道而来的客人表示了诚挚的欢迎，向各位嘉宾介绍成都的经济、文化、教育的发展情况，在“成为重要的国际教育交流合作中心城市”的战略中，成都围绕教育均衡化、现代化、国际化三条主线，以教育综合改革试验区建设为载体，坚持西部领先、全国一流的高标准，推动了教育事业领先发展。王志成希望通过论坛共商教育的大事，为实现中国的教育梦而共同努力。

国家教育咨询委员会委员、中国教育学会高中教育专业委员会理事长王正生、成都市教育局副局长王正生、北师大基础教育对外合作部主任屈浩先生、成都市教育学会会长、全国高中教育专业委员会副主任、原成都七中校长王志坚先生和来自全国各地的副校长们参加了论坛。王志坚校长帮助大家破解教育和校园管理的难题，受到与会校长的热烈追捧。与会校长纷纷表示要不辱校长使命，努力做好教育梦。

美好的时光总是短暂的，在各位校长的欢声笑语中，校长论坛和校长沙龙圆满落下帷幕。

成都市教育学会会长、全国高中教育专业委员会理事长王正生先生、北师大基础教育对外合作部主任屈浩先生、成都市教育学会会长、全国高中教育专业委员会副主任、原成都七中校长王志坚先生和来自全国各地的副校长们出席了会议。

25日上午，首先由北京师范大学基础教育对外合作部副部长、北京师范大学成都实验中学副校长王正生、北师大基础教育对外合作部主任屈浩先生、成都市教育学会会长、全国高中教育专业委员会副主任、原成都七中校长王志坚先生和来自全国各地的副校长们进行了交流，来自全国各地的副校长们对不辱校长使命，努力完成教育梦。

美好的时光总是短暂的，在各位校长的欢声笑语中，校长论坛和校长沙龙圆满落下帷幕。

## “北京师范大学成都实验中学百年校庆美术教育交流暨校级美术教育研究共同体启动大会”顺利召开

为了推动北京师范大学合作办学平台各校际的交流，北师大成都实验中学作为美术教育研究共同体秘书处，结合学校100年校庆，与北师大对外合作部共同举办了“北京师范大学成都实验中学百年校庆美术教育交流暨校级美术教育研究共同体启动大会”。

会议于2013年9月17—18日在北师大成都实验中学顺利召开。来自北师大40多所分校的50余名老师和会议嘉宾出席了会议。

17日上午8:30北师大对外合作部合作办学促进中心主任陈昱生先生主持开幕，北师大对外合作部副主任、北师大成都实验中学校长刘增利致欢迎词，至此北京师范大学合作办学平台美术教育研究共同体正式启动。

北京师范大学艺术与传媒学院副院长、著名画家、教材编委、教授、硕士生导师甄巍先生给与会师生做了《美术教育与学生艺术人生》的专家讲座。受到与会师生的欢迎。

此次活动的概况。

18日北师大成都实验中学老校长、著名花鸟画家、美术教育家、西南民族学院客座教授、中国牡丹画第一人、从事美术教育和艺术创

作60余年的、88岁的邵仲节先生给与会来宾、学生做了《艺术教育人生》的专题讲座。片区主任组织本片区教师进行了业务交流。

会议还进行了国家级美术大师、中国美术家协会会员、中华诗词学会会员、中国楹联学会会员、四川省作家协会、成都市民盟书画院院长张校友矩短的书画活动，参会校老师和与会现场创作作品进行了笔会，为活动画上了圆满的句号。

此次活动搭建了附校各学校之间的交流合作的平台，达到了资源共享、优势互补、协作共建、增进友谊、促进发展的目的，会议取得了圆满的成功。

此次活动中，我感受到了与会师生对这次活动的热情，抒发自己对此次活动的感慨。

18日北师大成都实验中学老校长、著名花鸟画家、美术教育家、西南民族学院客座教授、中国牡丹画第一人、从事美术教育和艺术创

作60余年的、88岁的邵仲节先生给与会师生做了《美术教育与学生艺术人生》的专家讲座。受到与会师生的欢迎。

此次活动中，我感受到了与会师生对这次活动的热情，抒发自己对此次活动的感慨。